

家族で遊べる!

外あそびフェス開催!

遊んで、食べて、笑って、ちょっと健康。

みんなの笑顔が地球の未来につながる!

入場無料

雨天決行・荒天中止

第4回 **Wellness Life Summit 2026**
ウェルネスライフサミット

5/16 (土) 9:00-18:00 **5/17 (日) 10:00-16:00**

17日：水の消防ページェント同時開催!
※東京消防庁主催

📍 **晴海ふ頭公園**
東京都中央区晴海五丁目



アクセス

住所：東京都中央区晴海五丁目 晴海ふ頭公園
 最寄駅：都営地下鉄大江戸線「勝どき駅」より徒歩 25 分
 最寄バス停：都営バス「晴海埠頭」下車 徒歩 2分

スポンサー



Wellness Life Summit

カラダを動かして、食べて、笑って楽しむ。
大人も子どももワクワクできる、2日間限定の体験型イベント。
運動プログラムやこだわりのフード、ヒーローショーやスポーツ教室など、
「やってみたい」がきっと見つかります。
ひとりでも、家族でも、友人とも。
それぞれのスタイルで、「ちょっといい一日」を。

5つのウェルネスの柱

-  **トップアスリート&本格体験**
-  **内側から整える食**
-  **エンタメ × 清掃活動**
-  **笑顔と癒しの空間**
-  **キッズアクティビティ**

体験コンテンツをもっと楽しく！
ゲストティーチャーが登場

リアル野球盤
元野球選手の度会さんと一緒に
野球が楽しめるスポーツレクリエーション！



サッカークリニック
元サッカー日本代表の10番の岩本さんによる本格指導！初心者・子どもも大歓迎！



とにかく楽しい！ 体験コンテンツ

**プロに教わる
サッカークリニック**



プロが特別指導！実践で使える技術とサッカーの本当の楽しさを体験。

リアル野球盤



テレビ番組でも大人気！リアル野球盤で、遊びながら運動能力を高めよう！
supported by ビオレ

キッズペイント



小麦粉からできた顔の具で自由にペイント！オリジナルのてるてる坊主を作るう！

湾岸パークヨガ



レインボーブリッジを望む絶景の中で心と体を整える贅沢なヨガ時間。

ウェルネスクリーン



歩いて、拾って、リフレッシュ！こみ拾いで心も身体も両も健康に！

バランスボード教室



ドイツ発のバランスボード（ダズブレット）で、楽しみながら身体の軸を整える新感覚体験。

ステージ&イベントも盛りだくさん！

**ヒーローショー
トチオンガーセブン
スペシャルステージ**



新潟県長岡市橋尾地域発のご当地ヒーローがやってくる！
写真撮影・ふれあいも！

音楽ステージ

ジャズバンド「甲斐良信セッションバンド」によるライブ演奏！
来場者の飛び入り参加も大歓迎！



ティラノレース

恐竜スーツで全力疾走！？
見た目はコミカル、中身は本気のレース。子どもから大人まで楽しめる、大人気アクティビティです！



キッチンカー

こだわりのキッチンカーが並び、食べ歩きも楽しめる充実のフードエリア。



5/16 (土)

TIME TABLE

5/17 (日)

Aエリア

10:00~10:45
サッカークリニック

12:00~14:00
ティラノサウルスレース



Bエリア

9:00~10:00
湾岸パークヨガ

12:00~14:00
ティラノサウルスレース

15:00~15:30
バランスボード教室①

15:30~16:00
バランスボード教室②

メインステージ

11:15~11:45
トチオンガーセブンヒーローショー

12:00~12:45
音楽ステージ 

13:00~14:00
ウェルネスクリーン

14:00~15:00
パネルディスカッション

15:00~18:00
音楽ステージ

Aエリア

12:00~13:30
キッズペイント 



Bエリア

12:15~15:45
リアル野球盤 



メインステージ

11:20~11:40
HARUMI FLAG CLUB

11:45~14:15
音楽ステージ

14:15~14:45
バランスボード教室①

14:45~15:15
バランスボード教室②